한국노인의 성생활 만족도와 관련 요인들

김한곤* · 이희성**

〈차 례〉

1. 서론
2. 이론적 고찰
3. 연구대상 및 방법
4. 연구결과
5. 결론

【국문초록】

본 연구의 목적은 노인들의 성생활만족도 실태를 파악하고 성생활만족도와 관련이 있는 변수들을 경험적으로 규명하는데 있다. 연구에 사용된 자료는는 '2011년도 전국노인생활실태 및 복지욕구조사' 자료 가운데 65세 이상 노인 10,674명을 최종적으로 연구대상으로 활용하였다. 수집된 자료는 Statistical Package for Social Sciences 19.0 for windows를 이용하여 처리하였으며, 자료 분석을 위해 빈도분석, 교차분석, 다중회귀분석(Multiple regression analysis)을 사용하였다. 연구결과 조사대상자의 약 30%는 성생활에 '만족'이라고 응답한 반면 나머지 약 70%는 '보통'과 '불만'이라고 응답

* 영남대학교 사회학과 교수
** 영남대학교 환경보건대학원 보건학과 석사수료

하였다. 독립변수들이 노인들의 성생활만족도에 영향을 미치는 순수한 영향력을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 수행한 결과, 회귀모형이 자료를 반영하는 정도인 설명력은 16.2%였다. 노인들의 성생활만족도에 영향을 미치는 요인을 알아보기 위하여 도입한 다중회귀분석결과 거주지, 성별, 운동여부 등의 변수들이 통계적으로 유의한 부적 영향을 미치는 것으로 밝혀졌다. 또한, 가구형태, 교육수준, 취업여부, 운동시간, 여행경험, 자원봉사활동, 동호회, 친목단체 등의 변수는 노인들의 성생활만족도에 통계적으로 유의미한 정적 관계를 가지는 것으로 나타났다. 이러한 연구결과를 바탕으로 노인들의 성생활만족도를 향상시키기 위한 정책적 함의가 논의되었다.

주제어: 성생활 만족도, 여가활동, 신체활동, 다중회귀분석

1. 서론

현대사회는 의료기술의 발달과 생활수준의 향상 등으로 평균수명이 연장됨에 따라 노인인구가 급속하게 증가하여 사회전반에 걸쳐 노인인구가 미치는 영향과 중요성이 커지고 있다(김영애, 2007). 따라서, 노인에 대한 관심은 나날이 증가하고 있으며 노인들의 관심사는 건강하게 사는 것 뿐 만 아니라 삶의 질 향상과 함께 보람있는 노후생활을 추구하는 방향으로 변화하고 있다. 보람되고 만족스런 노후생활을 유지하기 위한 방법으로는 애정욕구의 만족, 마음의 안정, 좋은 말상대, 다른 사람에게 도움이 되는 역할수행, 적당한 성적 만족 등이 있으며, 그 가운데 노인의 성생활의 유지나 이성교제가 노후생활을 만족시킬 수 있는 중요한 요인의 하나라고 할 수 있다(정서연, 2012; 오세근, 1997). 신용선(2010)은 인간

의 이성에 대한 관심과 성생활은 노년기에도 지속적으로 유지되고 있다고 밝힌 바 있다. 실제로 노인의 성생활 실태에 대한 국내·외 연구에서는 노인도 성욕구가 있으며, 연령이 증가하면서 빈도는 감소하지만, 여전히 성생활을 지속하고 있음을 보고하고 있다(박형규, 2000; Addis, 2006).

노인의 성생활은 성교와 같이 성행위로만 국한되는 것이 아니라 모든 유형의 성적 관계를 포함하는 포괄적인 개념이다(윤재실, 2010). 성생활은 노년기에 상실되는 경향이 높은 직업 활동 중심의 사회적 관계를 대신하여 소외감과 고독감을 해결해 주는 삶의 중요한 부분이기 때문에, 노인의 삶에 있어 성생활은 중요한 변수가 된다(박태룡, 2006). 그럼에도 불구하고 노인의 성을 바라보는 사회의 부정적인 인식과 태도는 노인의 성을 쉽게 논의할 수 없는 사회적 분위기를 조성하여 음성화시키고 있다. 그 결과, 노인의 음성적인 성문화는 노인의 건강은 물론 많은 사회문화적 문제를 야기하고 있을 뿐 아니라, 노년기의 성생활이 삶의 중요한 일부분임에 불구하고 중요하게 인식되지 못하는 결과를 초래하고 있다(박미자 · 김윤정, 2006).

노인의 성생활에 관한 연구는 노인의 성생활 실태와 삶의 만족도 등에 관한 연구가 대부분이며, 노인의 성생활 만족도에 영향을 미치는 요인들을 경험적으로 규명한 실증적 연구는 매우 드문 편이다. 그러므로 이러한 문제에 대한 체계적인 연구가 필요하다. 따라서 본 연구의 목적은 다음과 같다. 첫째, 노인의 성생활 만족도의 실태를 파악한다. 둘째, 노인의 성생활만족도에 영향을 미치는 관련 요인들을 알아본다. 셋째, 노인들의 성생활에 대한 편견과 고정관념을 감소시키고 건전한 노인 성생활을 위한 사회적 여건을 마련하기 위한 기초자료를 제공하고자 한다.

2. 이론적 고찰

인간에게 있어서 성은 애정, 공격성과 함께 인간의 생존과 종족 보존을 위한 행동적 요소일 뿐만 아니라, 인간이 인간다운 삶을 유지하기 위하여 기본적으로 충족되어야 하는 일차적인 기본 욕구이다(홍강의, 2000). 성생활은 삶에 대한 자신감을 주며 사회 소속감과 유용감을 얻게 하는 등 정신적인 만족감을 얻는데 기여하는 기본 인권이기도 하다(차화석, 2009). 한편, 권명숙(2002)에 따르면 성생활이란 신체적·정서적·사회적 차원의 기본적 욕구이자 친밀성의 교류를 통해 자신의 존재의미와 자아발전과도 연결되는 근원적이며 창조적인 힘으로 작용하는 것이라 하였다. 이러한 맥락에서 노인들의 성생활과 직·간접적으로 관련이 있다고 알려진 선행연구들을 살펴보면 다음과 같다.

노년기의 규칙적인 여가활동 및 운동은 사회적 접촉 기회를 높이고, 신체적·정신적 건강을 증진시킴으로써 만성질환 위험요인을 감소시키고 신체기능 유지에 중요한 역할을 한다(주애란·박인혜, 2001). 그리고 노인 자신의 건강을 증진시킬 뿐만 아니라 의료비용 및 사회적 지원의 요구를 감소시킴으로써 고령화 사회의 사회적 비용도 감소시키게 된다(Shephard, 1997).

노년기의 신체활동이 감소되면 정신적으로는 자신감 결여, 우울증의 증가 및 자살충동 등 사회 병리적 현상이 심화된다. 그 결과 개인 및 사회 국가적인 발전에 장해요인으로 작용할 수 있어 우울증과 같은 정신적 질환은 삶의 질을 저하시키고 건강에 해를 끼치는 주된 요인이 된다(WHO, 2003). 그러므로 규칙적인 운동과 바람직한 행동 양식은 노인성질환을 개선하고 우울 증상을 완화하고 자기 효능감을 개선함으로써 삶의 질을 향상시키는 효과를 가져다 줄 수 있다(ACSM, 2006). 노인들도 규칙적인 운동을 하게 되면 신체 기능이 증진되고, 연령의 증가에 따른 신체기능의 저하를 막을

뿐만 아니라 심리·사회적 건강을 증진시킬 수 있다(신재신, 1993; 김희자, 1994). 또한, 여러 가지 호르몬 및 신경전달 물질이 분비되어 인체의 향상성과 면역기능을 강화하여 질병의 위험을 감소시킴으로서 골다공증, 고혈압, 심장병 등 성인병의 예방이 가능하게 되므로 노인의 자립생활과 건강에 도움을 주어 그들의 신체적 기능과 삶의 질을 크게 개선시켜 준다(ACSM, 1992).

시카고 대학의 린다우 등은(Lindau et al., 2007)은 미국노인의 건강과 성 생활이라는 연구를 통해 노인들도 성 생활을 인생의 중요한 부분으로 평가하며, 나이가 든다고 젊은이들에 비해서 관심이 덜 하다는 생각은 편견일 뿐이라고 확인한 바 있다. 노인의 건강상태는 성 생활에도 영향을 미치며 노년기에는 신체적 노화와 함께 성적기능이 저하되기도 하지만, 성욕구나 관심이 사라지는 것은 아니며 그것을 만족시키고자 하는 행동은 지극히 건강한 행위이다(Addis et al., 2006). 와인버그(Weinverg, 1982)는 성적욕구가 충족되지 않는 노인들은 퇴행이 빨리 진행되며 노인들의 성행위는 관절염 치료 및 심리적 긴장감을 완화하는데 도움이 된다고 밝힌 바 있다. 또한, 건강한 사람일수록 성 생활을 더욱 적극적으로 즐긴다는 연구결과를 바탕으로 성행위는 물리적인 운동이 되는 동시에 엔돌핀을 생성하고, 친밀한 신체접촉으로 정신적인 만족을 얻는 등 여러 가지 면에서 건강에 이롭다고 보고되고 있다(양정수·유신환, 2009).

노인은 여가생활과 사회활동을 통해 사회관계를 유지함으로써 사회적 접촉과 사귐의 기회를 지속적으로 갖게 되고 노년기의 사회적 역할 상실을 보상받게 된다. 또한 이러한 역할들을 수행함으로서 개인적인 존재감과 만족감을 느끼게 되며 은퇴 후 사회와 가족으로부터의 소외에서 벗어나 자긍심과 자신감을 가지게 되며 궁극적으로는 노년기의 삶의 질을 높이데 된다(조길상, 2007; 이춘원, 2007; 강수진, 2006). 같은 맥락에서, 노년기의 성 생활은 서로의

삶에 대해 자신감을 주고, 연대감을 부여하며, 자기 효능감을 얻게 하는 등 정신적 만족감을 제공하고 고독감 해소와 삶에 대한 보람을 느낄 수 있도록 해 주기도 한다(김태현・한혜선, 1996). 임미숙(1985)의 연구는 노인들의 노인정 활동에의 참여수준과 성 생활 만족도 간에는 유의미한 상관관계가 있음을 밝히고 있으며, 김종숙(1987)의 연구에서도 사회활동에의 참여가 많을수록 노인의 성생활 만족도가 높아진다고 하였다. 그러므로 능동적인 성생활과 친밀적 관계를 즐기는 노인은 그렇지 않은 노인보다 삶의 만족도가 높을 뿐 아니라 성을 통해서 삶의 존재를 느끼며 자신이 살아서 기능하고 있다는 사실을 확인하기도 한다(서혜경, 1997). 이처럼 노년기 노인들은 지속적인 성적활동과 자신들의 성에 대해 긍정적인 태도를 보이고 있고, 노년기의 성생활이 삶에 대한 자신감과 만족감을 높여주는데 유용하게 작용하고 있는 것이 사실이다(이채신・이윤옥, 2009).

노인의 성생활 만족은 노인의 신체적, 정신적인 요인 뿐 만이 아닌 배우자의 존재, 경제적 상태, 교육수준과 같은 사회적인 요인들에 의해서도 영향을 받으며, 또한 성생활 만족도는 노인의 삶의 질에 영향을 많이 미치고 있어 노인의 삶의 질 향상을 위해서 중요한 부분 중의 하나이다(이장봉, 2011). 이장봉(2011)의 연구는 60세 이상 노인 166명을 대상으로 연구한 결과, 학력수준(β=.220), 배우자(β=.286), 사회교육 유익성여부가(β=-.409) 성생활만족도에 높은 영향을 미친다고 밝힌 바 있다.

황희문(2006)은 65세 이상 노인 170명을 대상으로 14문항의 성생활만족도 측정도구로 연구한 결과 성생활 만족도의 평균은 3.00이었고, 남자 58.3%가 만족한다고 답했고, 여자는 41.7%가 만족한다고 답해 남자가 여자보다 높게 나타났다. 학력에서는 고졸 이상이 60.9%로 중졸 이하 40.1%보다 높게 나타났으나, 경제적 상태에서는 차이가 없는 것으로 나타났다. 한편, 부부가 같이 살고 있을

때 성생활 만족도가 높다고 밝히고 있다. 김지현(2005)은 65세 이상 남·녀 노인 179명을 대상으로 연구한 결과 성생활 만족도는 2.84점으로 나타났으며, 성별, 교육정도에 따라 차이가 있었고, 또한 성인식과 성생활 만족도 간의 상관관계에서는 성인식이 높을수록 성생활 만족도가 높게 나타났다.

김영애(2007)는 성생활만족도 지수 10문항으로 이루어진 측정도구를 사용하여 60세 이상 노인 141명을 대상으로 연구한 결과 농촌 거주 노인보다 도시거주 노인이 성생활 만족도가 높게 나타났고, 성생활 만족도는 남자노인이면서, 배우자가 있고, 고졸이상의 학력을 가지고, 월평균 20만원 이상을 용돈을 쓰고 있는 60-70세 노인들이 상대적으로 성생활에 더 만족하는 것으로 나타났다. 김연·유영주(2002)의 연구는 성생활 만족도가 교육수준, 결혼상태, 수입정도, 배우자의 연령, 건강상태 등에 의해 영향을 받는 것으로 보고하고 있으며, 여성의 경우는 교육수준이 높고 기혼이며 월수입이 높을수록, 남성의 경우에는 연령이 낮고 기혼이며 건강상태가 좋을수록 성생활 만족도가 높은 것으로 나타났다. 박윤창(2004) 역시 노인의 성생활만족은 연령, 경제적 수준, 성관련 홍보획득, 교육수준 등에 의해 영향을 받는다고 밝힌 바 있다. 뿐만 아니라, 드라메트와 실(DeLamate & Sill, 2005)은 성파트너의 존재 유무가 노인의 성생활에 지대한 영향을 미친다고 하였다.

노인들의 성생활과 관련된 선행 연구들을 요약해 보면 생리적·의학적 측면에서 성적 성적 능력이 감소한다고 해서 노인들의 성생활이 불가능하거나 성생활에 대한 흥미가 사라지는 것이 아니라는 것이다(박태룡, 2006). 오히려 노인들은 임신과 출산 그리고 자녀양육으로부터 자유로워지기 때문에 젊은 시절과는 또 다른 형태의 만족한 성생활을 추구할 수 있다(김양이·송기오, 2010).

3. 연구대상 및 방법

1) 연구자료 및 대상

본 연구는 2011년에 실시된 '전국 노인생활실태 및 복지욕구조사' 자료를 이용하였다. 노인생활 실태 및 복지욕구조사는 노인의 삶의 질 향상을 위한 복지정책 개발 및 향후 고령사회 대응 정책 개발을 위한 목적으로 2007년 1월에 제정된 노인복지법 제5조에 따라 매 3년마다 노인실태조사를 실시하도록 법제화된 바 있다. 법제화 이전에도 전국규모의 노인실태조사가 1994년, 1998년, 2004년에 실시되었으나 법적 기반이 마련되어 있지 않아 비정기적으로 실시되는 한계점이 있었다. 따라서 2008년도 노인실태조사는 법적 기반에 기초한 첫 번째 조사이며, 2011년에 실시된 본 조사는 2008년 노인실태조사에 이은 두 번째 조사이다. 연구기간은 2011년 8월 30일~11월 30일까지 조사가 이루어졌으며, 기존의 3,142개의 조사구에 거주하고 있는 총 11,542명이 응답하였고, 이 중 본 연구에서는 사용된 변수들의 정보가 누락되지 않은 10,429명을 대상으로 자료를 분석하였다.

2) 종속변수 및 독립변수

(1) 종속변수

종속변수는 2011년 노인생활실태 및 복지욕구조사에 도입된 성생활 실태에 관련 질문 가운데 성생활 만족도에 관한 것으로 "귀하께서는 현재의 성생활 전반에 얼마나 만족하십니까?"의 질문이다. 이에 대한 응답은 ①매우 만족한다, ②만족하는 편이다, ③그저 그렇다, ④만족하지 않는다, ⑤전혀 만족하지 않는다 등 다성

가지 문항으로 나누어져 있다.

(2) 독립변수

노인생활실태 및 복지욕구조사는 자기기입식, 면접방법, 직접계측·관찰·검체분석 등의 방법을 통해 구축된 자료이므로 개인의 주관적인 응답과 과학적인 자료로 구성되어 있다. 본 연구에서는 성생활 만족도에 영향을 주는 것으로 알려진 사회경제적 변수와 운동, 여가활동, 단체활동 등의 변수를 추출하여 사용하였다. 연구에 이용된 사회경제적 변수로는 거주지, 성별. 연령, 교육수준, 취업여부, 연소득으로 개인의 일반적 특성을 나타낼 수 있는 변수들이다. 여가활동 변수는 경로당 이용여부, 노인복지관 이용여부, tv시청여부, 여행경험여부, 자원봉사활동여부, 교육활동 여부 등의 변수를 사용하였으며 단체활동 변수는 동호회 활동여부, 친목단체 활동여부, 정치사회단체 활동여부 등의 변수들을 사용하였다.

3) 통계분석

통계분석 방법으로는 빈도분석, 교차분석 및 다중회귀분석 등을 도입하였다. 일반적 특성과 여가활동 및 신체활동과 성생활 만족도와의 관계를 알아보기 위해 교차분석을 시행하였다. 기술통계분석 및 교차분석를 위하여 '①매우 만족한다, ②만족하는 편이다'의 항목은 '만족'으로 '③그저 그렇다' 항목은 '보통' 그리고 '④만족하지 않는다, ⑤전혀 만족하지 않는다' 항목은 '불만'으로 재코딩하여 사용하였다. 일반적 특성과 여가활동 및 신체활동이 성생활 만족도에 미치는 영향을 경험적으로 검증하기 위하여 다중회귀분석(Multiple Regression Analysis)을 실시하였다. 한편, 다중회귀분석

에서는 성생활 만족 관련 종속변수를 역코딩하여 사용하였다. 통계분석을 위하여 Statistical Package for Social Sciences 19.0 for windows(Chicago, IL, USA) 프로그램을 이용하였다.

4. 연구결과

1) 조사대상자의 일반적인 특성

조사대상자의 일반적 특성을 살펴보면 거주지는 동지역이 67.7%, 읍·면지역은 32.3%이며, 성별은 여자가 56.7%, 남자가 43.3%이었고, 연령은 70-74세 30.6%, 65-69세 30.0%, 75-79세 22.6%, 80-84세 11.0%, 85세 이상 5.7%이었다. 가구형태는 일반가구 80.3%, 노인독거가구 19.7% 이었고, 교육수준은 무학(글자 모름) 10.7%, 무학(글자해독) 20.7%, 초등학교 졸업 35.6%으로서 초등학교 졸업 이하의 학력이 전체 응답자의 67.0%로서 비교적 학력이 낮았다. 취업여부는 취업하지 않는 응답자가 66.0%, 취업한 응답자가 34.0%이며, 연소득은 각각 소득별로 20%이었다(표 1).

2) 조사대상자의 신체활동, 여가활동, 단체활동

조사대상자의 신체활동을 살펴보면 50%는 운동을 한다고 응답하였고, 운동일수는 월평균 21일 이상 24.9%, 11~20일 18.5%, 1~10일 7.0%로 응답하였으며, 운동시간은 하루 평균31~60분 22.6%, 1~30분 17.3%, 61분 이상 10.6%로 나타났다. 노인 복지관을 이용한다고 응답한 사람은 34.1%이었으며, TV를 시청하는 응답자는 99.0%이었다. 여행을 경험한 응답자는 33.9%이었으며, 자원봉사활동을 경험한 응답자는 13.2%, 그리고 교육활동 경험자는 6.7%이였다.

단체 활동에서 동호회 활동을 하는 응답자는 3.8%, 친목단체 활동을 하는 응답자는 37.6%, 정치사회단체 활동을 하는 응답자는 0.7%로 나타났다(표 2).

<표 1> 조사대상자의 일반적인 특성

구 분		N	%
거주지	동	7057	67.7
	읍·면	3372	32.3
성별	남자	4514	43.3
	여자	5915	56.7
연령	65-69세	3131	30.0
	70-74세	3196	30.6
	75-79세	2362	22.6
	80-84세	1142	11.0
	85세 이상	598	5.7
가구형태	노인독거가구	2054	19.7
	일반가구	8375	80.3
교육수준	무학(글자 모름)	1115	10.7
	무학(글자 해독)	2154	20.7
	초등학교	3715	35.6
	중·고등학교	2713	26.0
	전문대학교 이상	732	7.0
취업여부	예	3548	34.0
	아니오	6881	66.0
연소득	763만원 이하	2079	19.9
	764만원~1193만원	2098	20.1
	1194만원~1849만원	2088	20.0
	1850만원~3170만원	2086	20.0
	3171만원 이상	2078	19.9

<표 2> 조사대상자의 신체활동, 여가활동, 단체활동

구 분			N	%
신체 활동	운동여부	예	5159	49.5
		아니오	5270	50.5
	운동일수	무	5159	49.5
		1~10일	735	7.0
		11~20일	1934	18.5
		21일 이상	2601	24.9
	운동시간	무	5161	49.5
		1~30분	1800	17.3
		31~60분	2362	22.6
		61분 이상	1106	10.6
여가 활동	노인복지관 이용	예	3556	34.1
		아니오	6873	65.9
	tv시청여부	예	10328	99.0
		아니오	101	1.0
	여행경험	예	3532	33.9
		아니오	6897	66.1
	자원봉사활동	예	1374	13.2
		아니오	9055	86.8
	교육활동	예	702	6.7
		아니오	9727	93.3
단체 활동	단체활동 동호회	예	395	3.8
		아니오	10034	96.2
	단체활동 친목단체	예	3923	37.6
		아니오	6506	62.4
	단체활동 정치사회단체	예	70	0.7
		아니오	10359	99.3

3) 조사대상자의 성생활 만족도

연구대상자들의 성생활만족도는 <표 3>에서 보는 바와 같이 '불만이다'라고 응답한 사람이 26.3%이며 '만족한다'고 응답한 사람은 30.1% 그리고 나머지는 '보통이다'라고 응답하였다.

<표 3> 조사대상자의 성생활 만족도

구 분		N	%
성생활 만족도	불만족	2747	26.3
	보통	4545	43.6
	만족	3137	30.1

4) 사회경제적 특성과 성생활만족도와의 교차분석

<표 4>는 조사대상자들의 사회경제적 특성, 신체활동, 여가활동 및 단체활동과 노인들의 성생활만족도와의 관계를 알아보기 위하여 교차 분석한 결과이다. 동지역보다 읍면 지역에 거주하는 노인들의 성생활만족도가 높게 나타났으며 남성이 여성보다 성생활만족도가 높으며 연령이 낮을수록 성생활만족도가 높은 것으로 밝혀졌다. 노인 단독가구에 비해 일반가구 노인들의 성생활만족도가 높으며 교육수준이 높을수록 비취업자에 비해 취업자의 성생활만족도가 높으며 소득이 높을수록 성생활만족도가 높은 것으로 나타났다.

<표 4> 사회경제적특성, 신체활동, 여가활동, 단체활동과 성생활만족도과의 교차분석

구 분		불만족 (26.3)	보통 (43.6)	만족 (30.1)
거주지	동	1898(26.9%)	3109(44.0%)	2051(29.1%)**
	읍·면	849(25.2%)	1436(42.6%)	1086(32.2%)
성별	남자	1292(28.6%)	1708(37.8%)	1514(33.5%)***
	여자	1455(24.6%)	2837(48.0%)	1623(27.4%)
연령	65-69세	754(24.1%)	1292(41.3%)	1085(34.7%)***
	70-74세	827(25.9%)	1399(43.8%)	970(30.3%)
	75-79세	669(28.3%)	1034(43.8%)	659(27.9%)
	80-84세	325(28.5%)	532(46.6%)	285(25.0%)
	85세 이상	172(28.8%)	288(48.2%)	138(23.1%)
가구 형태	노인독거가구	626(30.5%)	924(45.0%)	503(24.5%)***
	일반가구	2121(25.3%)	3621(43.2%)	2634(31.4%)
교육 수준	무학(글자 모름)	325(29.2%)	518(46.5%)	270(24.3%)***
	무학(글자 해독)	581(27.0%)	1020(47.4%)	553(25.7%)
	초등학교	946(25.5%)	1673(45.0%)	1096(29.5%)
	중·고등학교	729(26.9%)	1048(38.6%)	937(34.5%)
	전문대학교 이상	166(22.7%)	284(38.9%)	281(38.4%)
취업 여부	예	868(24.5%)	1488(41.9%)	1192(33.6%)***
	아니오	1879(27.3%)	3057(44.4%)	1945(28.3%)
연소득 (만원)	763 이하	560(26.9%)	968(46.6%)	551(26.5%)***
	764~1193	629(29.9%)	896(42.7%)	574(27.4%)
	1194~1849	507(24.3%)	973(46.6%)	608(29.1%)
	1850~3170	545(26.1%)	870(41.7%)	670(32.1%)
	3171 이상	506(24.4%)	838(40.3%)	734(35.4%)

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

5) 신체활동, 여가활동, 단체활동과 성생활만족도와의 교차분석

규칙적으로 운동을 하는 노인들의 성생활만족도가 높으며 운동일수가 많고 운동시간이 많을수록 성생활만족도가 높게 나타났다. 여행 경험이 있고, 자원봉사활동, 동호회 활동, 친목단체 활동을 하는 노인들이 그렇지 않은 노인들에 비해 성새활만족도가 높은 것으로 나타났다. 그러나 교차분석결과 노인복지기관 이용, TV시청여부, 정치단체 활동 등은 노인들의 성생활만족도와 통계적으로 유의미한 관계가 없는 것으로 밝혀졌다.

<표 4> 신체활동, 여가활동, 단체활동과 성생활만족도과의 교차분석

구 분		불만족 (26.3)	보통 (43.6)	만족 (30.1)
운동여부	예	1379(26.2%)	2157(40.9%)	1734(32.9%)***
	아니오	1368(26.5%)	2388(46.3%)	1403(27.2%)
운동일수	무	1368(26.5%)	2388(46.3%)	1403(27.2%)***
	1~10일	216(29.4%)	267(36.3%)	252(34.3%)
	11~20일	473(24.5%)	884(45.7%)	577(29.8%)
	21일 이상	690(26.6%)	1006(38.7%)	905(34.8%)
운동시간	무	1368(26.5%)	2389(46.3%)	1404(27.2%)***
	1~30분	505(28.1%)	795(44.2%)	500(27.8%)
	31~60분	644(27.3%)	937(39.6%)	782(33.1%)
	61분 이상	230(20.8%)	424(38.3%)	452(40.9%)
노인복지관 이용	예	881(24.8%)	1575(44.3%)	1100(30.9%)*
	아니오	1866(27.2%)	2970(43.2%)	2037(29.6%)
tv시청여부	예	2713(26.3%)	4503(43.6%)	3111(30.1%)
	아니오	34(33.3%)	42(41.2%)	26(25.5%)

구 분		불만족 (26.3)	보통 (43.6)	만족 (30.1)
여행경험	예	744(21.1%)	1424(40.3%)	1364(38.6%)***
	아니오	2003(29.0%)	3121(45.3%)	1773(25.7%)
자원봉사 활동	예	287(20.9%)	553(40.2%)	534(38.9%)***
	아니오	2460(27.2%)	3992(44.1%)	2603(28.7%)
교육활동	예	167(23.8%)	297(42.3%)	238(33.9%)
	아니오	2580(26.5%)	4248(43.7%)	2899(29.8%)
단체활동 동호회	예	64(16.2%)	131(33.2%)	200(50.6%)***
	아니오	2683(26.7%)	4414(44.0%)	2937(29.3%)
단체활동 친목단체	예	839(21.4%)	1606(40.9%)	1478(37.7%)***
	아니오	1908(29.3%)	2939(45.2%)	1659(25.5%)
단체활동 정치사회단체	예	13(18.8%)	30(43.5%)	26(37.7%)
	아니오	2734(26.4%)	4515(43.6%)	3111(30.0%)

*p<0.05, **p<0.01, ***p<0.001

6) 노인의 성생활만족도에 대한 다중회귀분석

각각의 독립변수들이 종속변수에 미치는 순수한 영향력을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 실시한 결과는 <표 5>와 같 다. 회귀분석 모형에는 일반적 특성, 신체활동, 여가활동, 단체활동 등의 변수들을 단계적으로 도입한 4개의 분석모형이 도입되었다.

회귀모형 I에 도입된 변수들의 설명력은 11.5%이었고, 거주지(β=-.048), 성별(β=-.026), 연령(β=-.046) 등은 유의수준 0.05에서 통계적으로 유의미하게 성생활만족도에 부적(-) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 사회경제적 특성과 신체활동이 성생활 만족도에 미치는 영향을 파악하기 위한 다중회귀분석을 수행한 결과는 모형II와 같

다. 회귀모형의 설명력은 12.8%였고, 주거주지(β=-.054), 성별(β=-.037), 연령(β=-.0380), 운동여부(β=-.092)가 유의수준 0.05이내에서 통계적으로 유의미하게 성생활만족도에 부적(-) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 가구형태(β=.057), 교육수준(β=.069), 취업여부(β=.046), 운동시간(β=.109) 등이 유의수준 0.05이내에서 통계적으로 유의미하게 성생활만족도에 정적(+) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 사회경제적 특성, 신체활동 및 여가활동이 성생활 만족도에 미치는 영향을 파악하기 위한 다중회귀분석결과는 모형III과 같으며 15.6%가 모형에 도입된 변수들에 의해 설명되었다. 성생활만족도에 영향을 미치는 요인 중 거주지(β=-.033), 성별(β=-.029), 연령(β=-.031), 운동여부(β=-.086) 등은 유의수준 0.05이내에서 통계적으로 유의미하게 노인들의 성생활만족도에 부적(-) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 한편, 가구형태(β=.061), 교육수준(β=.049), 취업여부(β=.035), 운동시간(β=.094), 여행경험(β=.103), 자원봉사활동(β=.044) 등은 유의수준 0.05 이내에서 통계적으로 유의미하게 성생활만족도 정적(+) 영향을 미치는 것으로 나타났다.

마지막으로, 사회경제적 특성, 신체활동, 여가활동 및 친목활동이 성생활 만족도에 미치는 영향을 파악하기 위한 다중회귀분석결과는 모형 IV와 같으며 회귀모형에 도입된 변수들의 종속변수에 대한 설명력은 16.3%이었다. 성생활만족도에 영향을 미치는 요인 중 거주지(β=-.033), 성별(β=-.036), 운동여부(β=-.082) 등은 유의수준 0.05 이내에서 통계적으로 유의미하게 성생활만족도에 부적(-) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 즉, 읍면지역 노인들을 준거집단으로 했을 때 동지역 노인들의 성생활만족도가 상대적으로 낮은 것으로 나타났는데 이러한 결과는 김영애(2007)의 연구결과와는 상반된다. 즉, 도시지역 노인들의 성생활만족도가 높을 것이라는 일반적 예상과 달리 오히려 농촌지역에 비해 도시지역 노인들의 성생활만족도가 낮게 나타난 것은 도시지역 노인들의 성생활에 대한 기대치가

농촌지역 노인들의 기대치보다 더 높은 것에서 기인되는 것으로 유추해 볼 수 있다. 또한 여자 노인들을 준거집단으로 했을 때 남자 노인들의 성생활만족도가 상대적으로 낮게 나타났는데 이러한 결과는 황희문(2006)의 연구결과와 배치되는 결과이다. 이러한 결과 역시 여성 노인에 비해 상대적으로 성생활에 대한 사대적 기대치가 높은 남성 노인들이 실제의 성생활이 원활하게 이루어지지 않는 것과 부분적으로 관련이 있을 것으로 생각해 볼 수 있다.

한편, 가구형태(β=.059), 교육수준(β=.037), 취업여부(β=.033) 등은 유의수준 0.05이내에서 통계적으로 유의미하게 성생활만족도에 정적(+) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 또한 경제활동에 참여하지 않은 노인들에 비해 경제활동에 참여하는 노인들의 성생활만족도가 높은 것으로 밝혀졌다. 이와 같은 연구결과는 김영애(2007) 및 김연과 유영주(2002)의 연구결과를 지지하는 것이다. 뿐만 아니라, 운동시간(β=.080), 여행경험(β=.085), 자원봉사활동(β=.032), 동호회(β=.035), 친목단체활동(β=.071) 등은 유의수준 0.05이내에서 통계적으로 유의미하게 성생활만족도에 정적(+) 영향을 미치는 것으로 나타났다. 이와 같은 연구결과는 린다우(2007)와 양정수・유신환(2009)의 연구와 일치하는 것이다.

그러나 운동을 하지 않는 노인들에 비해 운동을 한다고 응답한 노인들이 상대적으로 성생활만족도가 낮게 나타난 것은 의외의 결과라 할 수 있으며 후속 연구를 통하여 이러한 현상에 대한 경험적 경험을 다시 시도할 필요가 있다고 하겠다. 한편, 다중회귀분석 모형에 도입된 변수들 가운데 노인들의 성생활만족도에 영향을 미치는 변수들의 상대적 크기를 보면 여행경험유무, 규칙적 운동여부, 운동시간, 그리고 친목단체 활동여부 등의 순서로 나타났다. 그러나, 연령, 소득, 노인복지관 이용여부, TV시청 및 정치단체 참여 유무 등은 노인들의 성생활만족도에 통계적으로 유의미한 영향을 미치지 않는 것으로 밝혀졌다.

〈표 5〉 노인독거가구의 성생활만족도에 대한 다중회귀분석

구 분	모형 Ⅰ			모형 Ⅱ			모형 Ⅲ			모형 Ⅳ		
	B	β	p	B	β	p	B	β	p	B	β	p
상수	2.642		.000	2.495		.000	2.371		.000	2.392		.000
거주지(0=읍·면, 1=동)	-.096	-.048	.000	-.109	-.054	.000	-.066	-.033	.004	-.065	-.033	.004
성별(0=여자,1=남자)	-.049	-.026	.021	-.070	-.037	.001	-.056	-.029	.010	-.069	-.036	.001
연령	-.037	-.046	.000	-.030	-.038	.000	-.025	-.031	.004	-.016	-.020	.060
가구형태(단독=0, 일반=1)	.124	.053	.000	.133	.057	.000	.143	.061	.000	.140	.059	.000
교육수준	.067	.078	.000	.060	.069	.000	.042	.049	.000	.032	.037	.002
취업여부(0=아니오, 1=예)	.076	.038	.000	.090	.046	.000	.070	.035	.001	.065	.033	.003
연소득	.012	.019	.104	.008	.012	.294	-.001	-.001	.941	-.005	-.008	.475
운동여부(0=아니오, 1=예)				-.173	-.092	.002	-.161	-.086	.004	-.153	-.082	.007
운동일수				.030	.041	.098	.025	.035	.157	.026	.035	.150
운동시간				.096	.109	.000	.083	.094	.000	.070	.080	.000
노인복지관이용(0=아니오, 1=예)							.018	.009	.410	-.068	-.021	.058
tv시청여부(0=아니오, 1=예)							-.061	-.019	.077	.086	.009	.351
여행경험(0=아니오, 1=예)							.204	.103	.000	.169	.085	.000
자원봉사활동(0=아니오, 1=예)							.123	.044	.000	.089	.032	.001
교육활동(0=아니오, 1=예)							.001	.000	.974	-.024	-.006	.547
동호회(0=아니오, 1=예)										.174	.035	.000
친목단체(0=아니오, 1=예)										.138	.071	.000
정치사회단체(0=아니오, 1=예)										.029	.003	.795
	R2=.115, F=29.660			R2=.128, F=25.233			R2=.156, F=26.624			R2=.162, F=23.882		

5. 결 론

본 연구에는 ’2011년도 전국노인생활실태 및 복지욕구조사‘ 자료 가운데 65세 이상 노인 10,429명을 최종적으로 연구대상으로 활용하였다. 수집된 자료는 Statistical Package for Social Sciences 19.0 for windows를 이용하여 처리하였으며, 자료 분석을 위해 빈도분석, 교차분석, 다중회귀분석(Multiple regression analysis)을 사용하였다.

조사대상자의 약 30%는 성생활에 ‘만족’이라고 응답한 반면 나머지 약 70%는 ‘보통’과 ‘불만’이라고 응답하였다. 한편, 성생활만족도와 관련이 있을 것으로 알려진 변수들과 성생활만족도와의 관련성을 알아보기 위하여 교차비교분석을 실시한 결과 도시지역 거주노인에 비해 농촌거주 노인들의 성생활만족도가 높게 나타났는데, 이는 김영애(2007)의 농촌거주 노인보다 도시거주 노인의 성생활 만족도가 높다는 주장과는 상충되는 결과이다. 그러므로 이 분야에 대한 연구를 지속적으로 수행해 볼 필요가 있다고 하겠다. 한편, 여성에 비해 남성의 성생활만족도가 높게 나타났는데, 이는 황희문(2006) 연구와 일치하였다. 노인층 가운데 연령이 젊을수록 성생활만족도가 높으며 노인 단독가구보다 일반가구가 그리고 교육수준이 높고 소득이 많을수록 성생활만족도가 높은 것으로 나타났는데, 이는 이장봉(2011)의 연구에서 밝힌 바 있는 학력수준이 높을수록, 배우자가 있을수록 성생활 만족도가 높다는 내용과 일치하는 것이다. 또한 규칙적으로 생활하는 노인이 그렇지 않은 노인보다 만족도가 높으며 동아리 혹은 친목단체에서 활동을 하는 노인들의 성생활만족도가 그렇지 않은 노인들에 비해 성생활만족도가 높게 나타났다.

그러나 다른 독립변수들이 각각의 독립변수에 미치는 영향력을 통제한 후 독립변수들이 노인들의 성생활만족도에 영향을 미치는

순수한 영향력을 알아보기 위하여 다중회귀분석을 수행한 결과, 회귀모형이 자료를 반영하는 정도인 설명력은 16.2%였고, 성생활 만족도에 영향을 미치는 요인 중 거주지(β=-.033), 성별(β=-.036), 운동여부(β=-.082)이 유의수준 0.05이내에서 통계적으로 유의하였고 성생활만족도 부(-)의 영향을 미치는 것으로 나타났다. 가구형태(β=.059), 교육수준(β=.037), 취업여부(β=.033), 운동시간(β=.080), 여행경험(β=.085), 자원봉사활동(β=.032), 동호회(β=.035), 친목단체(β=.071) 등의 변수들이 통계적으로 유의하였으며 성생활만족도 정(+)의 영향을 미치는 것으로 밝혀졌다. 이와 같은 결과는 김연・유영주(2002)와 박윤창(2004)이 밝힌 연구결과와 일치한다고 하겠다.

본 연구결과를 종합하여 볼 때, 신체활동, 여가활동, 단체활동은 노인의 성생활 만족도에 통계적으로 유의미한 영향을 미치는 것을 알 수 있었다. 그러나 일반적으로 알려진 사실과 다르게 본 연구에서 농촌지역 노인들에 비해 도시지역 노인들이 그리고 여성 노인에 비해 남성 노인들의 성생활만족도가 낮게 나타난 점은 향후 후속 연구를 통하여 답을 찾아야 할 연구과제의 하나라 하겠다. 또한 본 연구에서 밝혀낸 연구결과를 중심으로 노인인구의 증가와 더불어 나날이 증가하고 있는 노인들의 성적 욕구를 충족시키기 위한 제도적 개선과 더불어 노인들의 성적 용구에 대한 보다 개방적이고 긍정적인 사회 분위기 조성 역시 필요하다고 할 수 있다. 이와 같은 노력이 경주되어야만 일부이긴 하지만 음성적으로 이루지고 있는 노인들의 성생활로부터 파생되는 질병이환 등 다양한 문제들을 완화할 수 있을 것이다.

이러한 맥락에서, 노인들의 성생활 실태를 체계적으로 파악하는데 필요한 지속적인 연구 지원과 함께 노인들의 성생활에 대한 부정적인 선입견을 해소하기 위한 인식 전환과 제도적 뒷받침을 제안하는 바이다.

참고문헌

강수진,「노인여가복지시설 이용 만족도에 관한 연구」, 경희대학교 행정대학원 석사학위논문, 2006.

권명숙,「노인의 성에 대한 탐색적인 연구」, 연세대학교 대학원 박사학위논문, 2002.

김양이・송기오,「제주노인의 성생황 실태와 성문제 해결방안」,『노인복지연구』50, 노인복지연구소, 2010, pp. 221-242.

김연・유영주,「기혼남녀의 성생활 만족도에 관한 연구」,『한국가족관계학회지』7, 한국가족관계학회, 2002, pp. 1-18.

김종숙,「한국노인의 생활만족도에 관한 연구」, 이화여자대학교 대학원 박사학위논문, 1986.

김지현,「노인의 성생활 실태, 성인식 및 성생활 만족도에 관한 연구」, 이화여자대학교 대학원 석사학위논문, 2005.

김태현・한혜선 역,『노년기의 부부관계』, 서울대학출판사, 1996

김희자,「시설 노인의 근력강화 운동이 근력, 근지구력, 일상생활 기능 및 삶의 질에 미치는 효과」, 서울대학교 박사학위논문, 1994.

박미자・김윤정,「남자노인들의 성병감염증상 및 성욕구와 우울감간의 관계연구」,『노인복지연구』32, 노인복지연구소, 2006, pp. 397-412.

박태룡,「노인의 성에 대한 태도 조사」,『사회복지개발연구원』12-3, 사회복지개발연구, 2006, pp. 235-249.

박형규,「고령화 사회에 있어서 노인의 성생활 실태에 관한 연구 : 경기도 수원시 거주 노인을 중심으로」,『자치발전』71, 한국자치발전연구원, 2001, pp. 83-101

신용선,「고령화 사회에 있어서 노인의 성생활 실태 및 삶의 만족도에 관한 연구」, 한성대학교 대학원 석사학위논문, 2010.

신재신,「근관절운동이 노인의 무력감 정도에 미치는 영향」,『대한간호학회지』23-1, 대한간호학회, 1993, pp. 107-111.

양정수・유신환,「노인의 생활체육 참여가 우울증, 성생활 및 건강

관련 체력에 미치는 영향」,『한국생활환경학회지』16-6, 한국생활환경학회, 2009, pp. 609-618.
오세근,「노인의 성적권리에 대한 복지 철학적 이해」,『사회복지정책』5, 한국사회복지정책학회, 1997, pp 81-92.
윤재실,「노인의 성(性)생활 인식도와 생활만족도의 관계에 관한 연구 : 인천지역 65세 이상 노인을 중심으로」, 인천대학교 행정대학원 석사학위논문, 2010.
윤종주,「노인과 사회활동 그 현황과 전망」,『한국노년학』14-1, 한국노년학회, 1994, pp. 169-178.
이장봉,「노인의 성생활만족도에 영향을 미치는 요인연구」, 서울시립대학교 대학원 석사학위논문, 2011.
이채신・이윤옥,「노인의 성 인식도와 노인우울과의 인과적 관계연구」,『복지행정논총』19-2, 한국복지행정학회 2009, pp. 27-48.
이춘원,「노인의 여가활동 참여와 삶의 질」, 대전대학교 사회복지대학원 석사학위논문, 2007.
임미숙,「도시노인의 노인정참여와 생활만족도에 관한 연구」, 이화여자대학교 대학원 석사학위논문, 1985.
정서연,「노년기 성인식과 성교육 수요에 관한 연구」, 인하대학교 대학원 석사학위논문, 2012.
조길상,「노인의 사회적 활동과 삶의 만족감」, 한서대학교 정보산업대학원 석사학위논문, 2007.
주애란・박인혜,「댄스스포츠가 노인의 생리적 지수, 우울, 삶의 질에 미치는 효과」,『대한기초간호자연과학회지』3-2, 대한기초간호자연과학회, 2001, pp. 69-90.
차화석,「고령화 사회 노인의 성생활 인식개선에 관한 연구」, 동국대학교 대학원 석사학위논문, 2009.
홍강의,「인간의 성 - 그 본질과 기능」,『대한의사협회지』43-2, 대한의사협회, 2000, pp. 103-106.
홍순혜,「활동이론에 따른 한국노인의 생활만족도에 관한 실증연구」, 서울대학교 대학원 석사학위논문, 1984.

황희문,「노인의 성생활 실태 및 만족도에 관한 연구」, 경운대학교 산업행정대학원 석사학위논문, 2006.

Addis, I. B, Eeden, S. K, WasselFyr, C. L., "Sexual activity and function in meddleaged and older women", *Obstet Gynecol* 107, 2006, pp. 755-64.

American College of Sports Medicine., *"ACSM's resource manual for guidelines for exercise testing and prescription"*, 4th ed., MD: Lippincott Williams & Wilkins, 2006.

Delamate, J. D., and Sill, M., "Sexual desire in the later life", *Journal of Sex Research* 42-2, Society for the Scientific Study of sex, 2005, pp. 138-149.

Lindau, S. T, Philip S, E, Laumann, W. L, Colm A. O, linda J. W., "A study of sexuality and health among older adults in the United States". *The new England Journal of Medicine* 357-8, Massachusetts Medical Society, 2007, pp. 762-774.

Shephard, R. J., *"Aging, Physical Activity, and Health"*, IL: Human Kinetics, 1997.

Weinverg, J. S., "Sexuality and Spinal Cord Inquiry", *Nursing Clinics of North America* 17-3, Harcourt Brace Jovanovich, 1982, pp. 407-419.

WHO, "Health and development through physical activity and sport", *Noncommunicable Diseases and Mental Health*, 2003.

Factors Related to the Elderly's Sexual Satisfaction

Kim, Han-Gon · Lee, Hee-Sung

The main purpose of this study is to explore the factors related to the elderly's sex satisfaction in korea. The date of "National survey results on the elderly life conditions and welfare need 2011" was used for this study. The questionnaire was composed of several items, such as leisure activity, physical activity, sex satisfaction and socio-economic characteristics. For statistical analysis, the Statistical Package for Social Sciences version 19.0 for Windows was used. Findings are as follows: 30.1% of the elderly responded that their sex satisfaction was good, 43.0% was moderate, and 26.3% was poor. According to multiple regression analysis, it turned out that sex, family type, educational level, employment status, physical exercise, physical exercise time, travel experience, volunteer work activities, club, and friendship organization have statistically significant relationships with the elderly's sexual satisfaction. In the multiple regression model approximately 16.2 percent of the elderly's sexual satisfaction was explained by the independent variables. In conclusion, both leisure activity and physical activity factors affected the elderly's sexual satisfaction. Some policy implications for the elderly's sex satisfaction is introduced and discussed.

Key words: Sexual satisfaction, Leisure activity, Physical Activity, Socio-economic characteristics, Multiple regression analysis

김한곤
소속: 영남대학교 사회학과
주소: 경상북도 경산시 대학로 280
영남대학교 문과대학 사회학과 종합강의동 404호
전화번호: 053-810-2255
전자우편: hgkim@yu.ac.kr

이희성
소속: 영남대학교 환경보건대학원 보건학과
주소: 대구시 동구 신천4동 292-1번지
전화번호: 053-956-4044
전자우편: les1417@hanmail.net

이 논문은 2013년 10월 22일 투고하여
2013년 12월 09일까지 심사 완료하여
2013년 12월 31일 게재 확정함.